



下関市パラスポーツ サポートセンターNEWS

令和7年11月 第4号

たの 楽しい教室が目白押し♪

バスケットボール教室



9/4・10・17・24(全4回開催)

知的に障がいのある方(中学生以上)を対象に、13名が参加されました。今回は初めて参加された方が多く、パス、ドリブル、シュートの基本的な練習を楽しく真剣に取り組みました。最終日は待ちに待ったミニゲーム! 珍プレー・好プレーの連続で大いに盛り上がりしました。また、下関市内の高校生、知的障害者のバスケットボールチームのメンバーもボランティアとしてご協力いただきました。



パラスポーツ教室・出前教室(随時申込受付)



下関市内の小・中・高等学校、事業所等に
出向しパラスポーツ体験を通して、パラスポーツへの理解、親しみを育てるような活動をしています。また、実際にパラスポーツに携わって活躍されている方や、選手にもご協力いただき、講話も踏まえながらの交流の場にもなっています。

バレーボール教室



11/5・12・19・26(全4回開催)

知的に障がいのある方(中学生以上)を対象に、14名が参加されました。パスやサーブの基礎練習から、最終日には6人制のゲームができるように頑張って特訓! みんなでワイワイ♪バレーボールを楽しみました! 今回も、知的障害者男子バレーボールチーム「下関ブルータイフーン」のメンバーもボランティアとしてご協力いただきました。



ボッチャ教室



10/8・15・22・29(全4回開催)

今年度初開催の初心者・初級者を対象としたボッチャ教室。昼の部4名、夜の部13名が参加され、それぞれルール説明、実践練習、戦略法など、見たことはあるけど～やってみたことはあるけど…もう一歩! のところを、ボッチャ協会の講師もお招きし、介助者の方も一緒になって楽しみながら習得されました。



親子体操教室(不定期土曜日開催)

小学生以上の知的に障がいのある方を対象に歩く、走る、跳ぶ、投げるなど、基本的な体の動きを、いろいろな道具やゲームを通して身につけるとともに、身体を動かす楽しさを実感してもらいます。





きょうしつ たいかい 教室・大会のお知らせ♪



教室・大会	開催日時	場所
第18回フライングディスク記録会	12月7日(日) 13時～	多目的 ホール
第20回レクリエーションボッチャ大会	12月21日(日) 9時～	メイン アリーナ
第4回ボッチャチャンピオン大会	12月21日(日) 13時～	メイン アリーナ
卓球教室	令和8年1月14・21・28・2月4日(全水曜) 18時30分～	多目的 ホール
フライングディスク教室(昼の部・夜の部)	令和8年2月5・26日(全木曜) 昼の部13時～ 夜の部18時30分～	多目的 ホール
第29回障害者交流卓球大会	令和8年2月8日(日) 受付9時30分～ 開始10時～	多目的 ホール
卓球スキルアップ教室	令和8年2月8日(日) 受付9時30分～ 開始10時～	多目的 ホール

※詳細はホームページをご覧ください。ご参加お待ちしております♪

また、既に募集を終了しているものもありますので、ご確認の上お問い合わせください。

ぜんこくしょうがいしゃ 全国障害者スポーツ大会のご報告

10月25日から27日まで、滋賀県で行われた「第24回全国障害者スポーツ大会・わた SHIGA 輝く障
スポ2025」に、下関市からは、山口県立下関南総合支援学校の岩崎良祐さん(陸上競技800m/1500
m)と、下関ブルータイフーン(バレーボール/知的男子の部)が出場しました。結果は、岩崎良祐さんが
陸上競技、身体800m、1500mともに大会新記録

で1位。下関ブルータイフーンは、初戦から強豪
チームとの顔合わせとなり、惜しくも2回戦には
進むことはできませんでしたが、交流戦では粘り
強いゲーム展開で、観客を魅了しました。山口県
そして下関の代表として頑張ってくれた選手、ス
タッフの皆さんありがとう！お疲れ様でした(拍手)



《発行元》下関市パラスポーツサポートセンター
〒750-0041

下関市向洋町一丁目11-1 J:COM アリーナ下関内
TEL 083-232-1846 FAX 083-227-2555
HP <https://shimonoseki-sspc.jp/>
E-mail s-sports@shimoshakyo.or.jp

