



サポートセンターNEWS

いざ！全国障害者スポーツ大会へ！！ <わた SHIGA 輝く障スポ2025>

第24回全国障害者スポーツ大会に出場する選手を応援しましょう！

10/25(土)～10/27(月)まで、滋賀県で行われる「第24回全国障害者スポーツ大会・わた SHIGA 輝く障スポ2025」に、下関市から出場する選手が決定しました。

<個人競技> 山口県立下関南総合支援学校 岩崎 良祐 (陸上競技 800m/1500m)

<団体競技> 下関ブルータイフーン 12名 (バレーボール/知的男子の部)

主将 福田 昭仁 南部 弥之 廣瀬 葵 中田 優介 佐々木 大輔 中村 椿 平田 健太郎
村尾 稜来 石倉 唯雅 平田 征基 河野 晃一郎 濱村 優雅 (敬称略)

<競技役員の方からのコメント♪(知的バレーボール)>

津田野 智康・皆が輝けるようにスタッフ一同黒子となってサポートします!!

村尾 紀久代・選手のみなさんを全力でサポートしたいと思います。

濱口 隼人 ・ブルータイフーンの選手がベストを尽くせるようにトレーナーとしてサポートしていきます



<教室だより>

いろいろなボールのスポーツ教室

7月2日、9日、16日の3回、15名の参加で行われました。

大きいボール、小さいボール、ラグビーボールに風船に……。ボールって、色々な種類があって、色々な使い方があって、それぞれとっても楽しくて。

次々出てくる色々なボール、次はどんなボールが出てくるのか、どんな事をするのか、ワクワクがいっぱいの教室になりました。



エンジョイスports教室

5月から始まった教室は、7月までで、前半の3回が行われました。参加者は過去最高の30名。施設からもご参加されています。

1回目はポッチャ、2回目は身近な道具を使った簡単トレーニングとゲーム、3回目はうちわを使った卓球バレーを行いました。

音楽に合わせていきいきと体を動かし、ゲームで大笑いし、身体の外からも、内側からもリフレッシュできる時間でした。9月からまた後半の3回が行われます。



ビームライフル教室

6月から毎月開催され、現在3回が終了しました。参加者は8名。少人数で時間いっぱい競技を楽しんでいます。

集中力がある競技ですが、高得点がでるとハマる競技です！





教室・大会のお知らせ



詳細はHPをご覧ください！ご参加お待ちしております♪

教室・大会	開催日	場所
エンジョイスports教室	9/26、10/17、11/28(全て金)	J:COM アリーナ下関 多目的室
知的障害者(児)親子体操教室	9/13、20、27 10/4、11(全て土)	日によって異なるため お問合せください
ビームライフル・ビームピストル教室	9/27(土)	J:COM アリーナ下関 多目的室
知的障害者バスケットボール教室	9/4(木)、9/10、17、24(全て水)	J:COM アリーナ下関 多目的ホール
初心者ボッチャ教室	10/8、15、22、29(全て水) 昼の部と夜の部があります	J:COM アリーナ下関 多目的ホール
知的障害者バレーボール教室	11/5、12、19、26(全て水)	J:COM アリーナ下関 多目的ホール
第18回フライングディスク記録会	12月7日(日)13:00～	J:COM アリーナ下関 多目的ホール
第20回レクリエーションボッチャ大会	12月21日(日)9:00～	J:COM アリーナ下関 多目的ホール
第4回ボッチャチャンピオン大会	12月21日(日)13:00～	J:COM アリーナ下関 多目的ホール

※既に募集を終了している教室もありますので、お申し込みの際には締め切り日等をご確認ください。

スポーツカーニバル2025が開催されます！パラスポーツ体験をしてみませんか！

2025 スポーツカーニバル
 令和7年10月19日(日) 9時00分～13時30分
 (受付は各種目ブースにて開始の30分前～)
 セービング陸上競技場(芝生・トラック)
 J:COMアリーナ下関(多目的ホール・多目的室・みんなのはうらび)

モルック大会 参加料1,000円/チーム 話題沸騰中のアインランド 発祥のニューススポーツ♪ 時間 9:30～11:00 場所 芝生(雨天中止) 対象 小学生以上(初心者歓迎) ※申込必要(WEB) 先着20チーム	グラウンドゴルフ大会 参加料1,000円/チーム 時間 9:00～10:30 場所 芝生(雨天中止) 1チーム3～4名 クラブ・メーカーなどは ご持参ください。 ※申込必要(FAX) 先着16チーム	グラウンドゴルフの 申込みについて 以下のことを記載し、 FAXにてお申し込み ください。 ①チーム名 ②代表者氏名 ③代表者連絡先 ④選手名(人数) FAX送信先 083-231-2746 (下関市役所スポーツ課)		
エンジョイスoccer大会 参加料300円 FC/ILイン下関の選手と一緒に 優勝目指して楽しくサッカー♪ 時間 11:00～13:30 場所 芝生(雨天中止) 対象 小学生以上(初心者歓迎) ※申込必要(WEB) 先着40名 ※当日チームを決定します。	パラスポーツ体験 参加料無料 場所 多目的ホール ①車いすバスケットボール体験 時間 10:00～10:30 みんなで試合 10:30～12:00 対象 小学生以上 ②ボッチャ体験 11:00～12:00 ※みんなで試合は申込必要(WEB)	申込期間 9月 8日(月) ～ 9月30日(火) ※参加料は当日 受付で現金支払		
サッカー教室 参加料300円 FC/ILイン下関の選手が 教えてくれる♪ 時間 9:30～11:00 場所 芝生(雨天中止) 対象 年中～小学1年生 ※申込必要(WEB) 先着30名	走り方教室 参加料無料 第一生命の元選手が 教えてくれる♪ 時間 10:30～12:30 場所 陸上トラック ※雨天は屋内練習場 対象 小学生 ※申込必要(WEB) 先着50名	親子体操 参加料無料 親子でなかよくコミュ ニケーション♪ 時間 9:30～10:30 場所 多目的ホール 対象 3～5才お保護者 ※申込必要(WEB) 先着15組	フォークダンス 体験 参加料無料 みんな手をつないで 踊ろう♪ 時間 11:00～12:00 場所 多目的室2 ※申込必要(WEB) 先着20名	レクリエーション 体験 参加料無料 楽しく身体を動かそう！ 時間 9:30～13:00 ①スポーツチャンバラ、 クラップなど 場所 多目的室1 ②レクリエーション 場所 多目的室3・4 ③モルック体験(雨天中止) 場所 みんなのはうらび

**イベントの詳細や
 申込はWEBサイトを
 →チェック→**

※申込が必要なのはWEBサイトの
 専用申込フォームからお申込みください。
 定員に達し次第、申込を締め切ります。

■主催 下関市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ■共催 下関市
 ■協力 下関市レクリエーション協会・下関市パラスポーツサポートセンター(社会福祉法人下関市社会福祉協議会)
 ■後援 公益財団法人山口県スポーツ協会
 ■問い合わせ 下関市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局 083-231-2730

パラスポーツサポートセンターでは
 車椅子バスケットボール体験とボッチャ
 体験を行います！
 どなたでもチャレンジできますよ♪
 スポーツの秋、身体を動かしにイベントへ出か
 けてみませんか？ご来場お待ちしております～す！
 (イベントの詳細はWEB サイトをご確認下さい)

《発行元》 下関市パラスポーツサポートセンター
 〒750-0041
 下関市向洋町一丁目11-1 J:COM アリーナ下関内
 TEL 083-232-1846 FAX 083-227-2555
 HP <https://shimonoseki-sspc.jp/>
 E-mail s-sports@shimoshakyo.or.jp

