

令和7年度・初心者・初級者さん対象



2025.6/4.11.18.25

全4回開催

バドミントン教室を開催しました！

準備体操もしっかりと！



ラケットに慣れよう！シャトルパス♪



コートを確認して～サーブ練習♪



ラリーが続くと楽しいね～♪



ひもを結ぶのは難しいけど…みんなで協力してネットを張ります♪

シャトルをよく見て～直上打ち！高～く！



次回の教室もお楽しみに！

