

みんなと一緒に
スポーツを楽しもう!

スポーツカーニバル



2024.11/23日

場所 **セービング陸上競技場**
9:30 - オープニング!!

オープニングと午前の部受付は、隣の**J:COMアリーナ下関**で行います!

※雨天の場合は中止となります。

10:30-12:30 午前の部 (受付/9:00 J:COMアリーナ下関内)

※雨天の場合は中止となります。

モルック大会

今話題のフィンランド
スポーツ! 高得点を目指そう!

- 参加費/1チーム1,000円
- 場所/芝生
- チーム制(1チーム3~4人)
- 先着20チーム

WEB申し込み必須

ランニング教室

基本の姿勢や身体の使い方を習い、
楽しみながら走ろう!

- 参加費/300円
- 場所/陸上トラック
- 対象/18才以上 定員30名

第一生命OG選手が
レクチャー!



ベースボールファイブ

- 参加費/1チーム1,000円
- 場所/芝生
- チーム制(1チーム5人以上)
- 先着8チーム

フォークダンス

- 参加費/無料
- 場所/本部室
- フォークダンスの体験をしよう! 定員20名
- ※運動靴はご持参ください。



13:30-15:30 午後の部
(受付/13:00 セービング陸上競技場内)

サッカースクール

レノファ山口FCスクールの
コーチが教えます!

- 参加費/300円
- 場所/芝生
- 対象/年中(4才)~小学1年生、
小学2・3年生 定員各30名ずつ

WEB申し込み必須

走り方教室

キレイなフォームを
目指そう!

正しい姿勢での走り方を、
YS Athleteの選手が
レクチャーします!

- 参加費/300円
- 場所/陸上トラック
- 対象/小学1年生~6年生
定員50名

グラウンドゴルフ大会

- 参加費/1チーム1,000円
- 場所/芝生
- チーム制(1チーム3~4人)
- 先着16チーム

FAX
申し込み

レク式体カチェック

- 参加費/無料
- 場所/本部役員室
- 自分の体力を知ってこよう!

当日受付

♪グラウンドゴルフは、クラブ・マーカーなどご持参ください。また、FAXでのお申し込みとなります。

FAXお申し込み方法/ 以下の情報をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

①チーム名 ②代表者氏名・連絡先 ③選手名(人数分) FAX▶▶083-231-2764 (下関市役所スポーツ振興課)

イベントの詳細やお申し込みはWEBサイトをチェック!!



●申し込み期限
2024年10月1日(火)~11月8日(金)

スポーツカーニバル 下関 検索

※申し込みが必要なものはWEBサイトの専用申し込みフォームより
お申し込みください。定員に達し次第申し込みを締め切ります。

総合型地域スポーツクラブ

- ◆スポーツ推進に係る県民運動スローガン
「スポーツで創ろう みんなの元気 山口県」
- ◆山口県総合型地域スポーツクラブキャッチコピー
「みんなでつくる! 気軽に楽しむ! 総合型地域スポーツクラブ」

スタンプラリー 同時開催!

2つの会場でスタンプを集めて
オリジナルグッズをGET!