

## 令和6年度パラスポーツ体験教室・出前教室開催要項

- (1) 目的           ◇パラスポーツを体験することでパラスポーツへの関心、また障害者への理解を深める。  
                      ◇スポーツセンターを利用しにくい障害児（者）のところへ出向き、さまざまな運動を体験することで身体を動かす楽しさやスポーツをする楽しさを実感してもらう
- (2) 内 容           学校、施設等に指導員が出向き、さまざまなパラスポーツ体験教室出前教室を開催する。
- (3) 対 象 者        障害児(者)・社会人・学生・生徒児童等
- (4) 期 日           相談の上決定
- (5) 時 間           60分～90分程度
- (6) 指 導           下関市パラスポーツサポートセンター体育指導員
- (7) 実施種目        競技用車椅子乗車体験、シッティングバレー、卓球バレー、ボッチャ、フライングディスクなど
- (8) 受 講 料        無料（ただし地域の体育施設等を使用する場合は使用料の負担が必要）
- (9) 問合せ先        下関市パラスポーツサポートセンター

〒750-041 下関市向洋町1丁目11-1

下関市総合体育館 J：COMアリーナ下関内

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-MAIL [s-sports@shimoshakyo.or.jp](mailto:s-sports@shimoshakyo.or.jp)

URL <https://www.shimonoseki-sspc.jp>