

令和6年度 いろいろなボールのスポーツ教室開催要項

- (1) 目的 スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、ボールを使用したスポーツを通じて身体を動かす楽しみを実感してもらう。
体力の増強、健康の維持・増進を図るとともに、自己の能力や可能性への自信を高め、意識レベルの向上につなげる。
- (2) 対象者 知的障害者（中学生以上）
（ただし高校生以下は保護者同伴のこと）
- (3) 定員 15名（定員を超えた場合は抽選）
- (4) 期間 令和6年4月6日（土）、11日（木）、13日（土）、18日（木）
18：30～20：00 全4回
- (5) 場所 下関市障害者スポーツセンター
- (6) 指導 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
- (7) 参加料 無料
- (8) 申込方法 令和6年3月30日（土）までに以下のいずれかの方法で申し込む。
①申込書に記入の上、来館して提出。
②申込書に記入の上、郵送。
③申込書に記入の上、FAXで送信。
④申込書に記入の上、メール添付し送信。
⑤ホームページのメールフォームに必要事項を入力し送信。
※③～⑤の申し込みは必ず電話で着信確認をすること。
- (9) 服装等 運動のできる服装
体育館シューズ