

令和6年度

# 陸上教室



## 参加者募集!



陸上競技初心者さんの教室です。  
走って、跳んで、投げて…。  
基本のフォームや体の使い方を体験します!

日時：4月25日(木) 5月2日(木) 9日(木) 16日(木)  
全4回 18:30~20:00

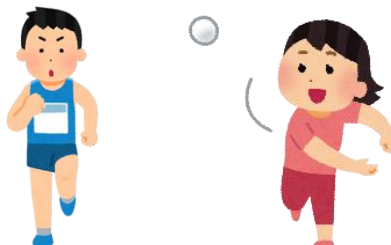
対象：身体障害者・知的障害者(中学生以上)

参加料：無料(保険料センター負担)

場所：下関市障害者スポーツセンター

定員：10名

締切：4月16日(火)



申込・詳細は・・・

下関市障害者スポーツセンター

下関市貴船町三丁目4-1

Tel/ 083-232-1846 Fax/083-227-2555