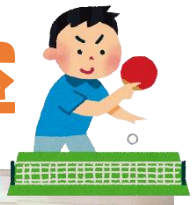
中級・上級者卓球スキルアップ教室



フォア練習

バック練習

スマッシュの打ち方

ラリー

スマッシュ練習

ダブルスゲーム

シングルゲーム

6名の方に参加していただきました☺
卓球協会の方にフォア、バック、ツッツキ、スマッシュ、サーブなど色々な打ち方やフォームを教えていただきました！
教室の最後には卓球協会の方、指導者の方も一緒に試合を行い、皆さんスキルアップ♪
ワイワイにぎやかで楽しい教室になりました！
ご参加、ご協力いただきありがとうございました。