



下関市障害者 スポーツセンターNEWS

令和5年12月
第5号

特別全国障害者スポーツ大会が鹿児島県で開催されました！10/28(土)~10/30(月)

健闘された下関選手団の皆さん、本当にお疲れ様でした！結果は以下の通りです。

【陸上・肢体】	亀田 雅広	スラローム	1分6秒6	第2位
		ビーンバック投げ	7m97cm	第2位
【フライングディスク・視覚】	岡藤 みゆき	アキレーシー・デ イスリト・ファイブ	6投	第5位
		ディスクス・レ イス・スタンディング	25m75 cm	第4位
【サウンドテーブルテニス】	横畑 奈美	卓球・視覚		第3位
【バレーボール知的・男子】	1回戦	山口県0-2鹿児島県	交流戦	山口県 0-2 佐賀県
【バレーボール知的・女子】	1回戦	山口県2-0福岡県		
	2回戦	山口県0-2東京都	3位決定戦	山口県 0-2 和歌山県
【バレーボール精神・男子】	1回戦	山口県0-2鹿児島県	交流戦	山口県0-2東京都
【フットソフトボール】	1回戦	山口県5-11静岡県	交流戦	山口県 17-4 岩手県
			交流戦	山口県6-9鹿児島県

バドミントンチャレンジ大会を開催しました！10/8(日)

13名の方に参加していただきました。①ラリー②サーブ③スマッシュの3種目にチャレンジ！成功した数の記録更新を目指し、それぞれの目標に向かって頑張っておられました。今回は交流ダブルス試合もでき、皆さん大満足の楽しい大会となりました。



エンジョイスports教室を開催しました！10/6・20・27(全て金)

16名の方に参加していただきました。レクリエーションSports「モルック」「カローリング」「卓球バレー」を行いました。皆さんのいきいきとスポーツを楽しむ姿がとても印象的でした。



下関初開催!! ビームライフル・ビームピストル

「体験イベント10/14(土)・22(日)」と「教室11/4(土)」を開催しました！

子供から大人まで多くの方々に参加していただきました。

子供たちが次々に高得点を出す中、お父さん、お母さんも真剣そのものでした。

これからも一人でも多くの方に楽しんでいただきたいと思います。



ビームライフル・ビームピストルは弾丸の出ない光線を発射する機能のある安全な銃です。目が不自由な方でも、音を聞いて標的をねらうことができます。10メートル離れた的の中心に当たると10点。的から外れるほど得点が下がり、集中力の必要な競技ですが、年齢や障害の有無に関係なく誰もが楽しめるスポーツです。

卓球教室を開催しました！10/26(木)、28(土)、11/2(木)、4(土)
13名の方に参加していただきました。ラケットの握り方から始め、毎回、目標を決め、練習を頑張り、ラリーやゲームに取り組めるまでに上達されました。高校卓球部員にもボランティアとして参加していただき、一緒にラリーをしたり、対戦したり、参加された皆さんにはとても良い刺激となりました。



卓球チャレンジ大会を開催しました！11/19(日)

16名の方に参加していただきました。「ラリー」「サーブ」「スマッシュ」の3つにチャレンジ！日頃から卓球に取り組んでいる方をはじめ、好記録続出！はじめての方も卓球協会の方にワンポイントレッスン受け、みるみる上達！会場全体が熱気にあふれ、とても盛り上がりました。



1月・2月の教室のお知らせ

寒い時期こそ運動を！



☆ビームライフル・ビームピストル教室☆

1/6(土)、2/3(土)10:00~11:30



☆トレーニング教室☆

1/6、1/13、1/20(全て土)
17:30~18:30



☆中級・上級者バドミントンクリニック☆

1/27(土)13:00~16:00



☆フライングディスク教室☆

①2/1(木)、2/8(木) 13:00~14:30
②2/15(木)、2/17(土) 18:30~20:00



☆バドミントン教室(後期)☆

2/24(土)、2/29(木)、3/2(土)、3/14(木)
18:30~20:00



※詳細はHPをご覧ください

下関市障害者スポーツセンターでは大会やスポーツ教室の
情報等「LINE」と「Instagram」で発信しています！

LINE

& Instagram



QRコードを読み取って
友達追加をお願いします

QRコードを読み取るか「下関市障害者
スポーツセンター」で検索してください

下関市障害者スポーツセンター 貴船町三丁目 4-1
TEL 232-1846 FAX 227-2555
E-mail s-sports@shimosyakyo.or.jp
URL https://shimonoseki-sspc.jp



スポーツセンター休館のお知らせ

12/28(木)~1/4(木)は年末年始のため休館します。

訂正とお詫び

前号NEWS4号の10月~12月のお知らせで募集案内
しておりました「ビームライフル・ビームピストル教室」の
日程が間違えて記載されておりました。訂正してお詫び
いたします。



今年1年、スポーツセンターをご利用いただきありがとうございました。
2024年も引き続きよろしくおねがいたします。
それでは、みなさま、良い年末年始をお過ごしください😊

