ウォーミングアップのラジオ体操

卓球協会の方による、「卓球ワンポイントレッスン！」
たくさん教えてもらい、上達しました！

ラリーチャレンジ100回パーフェクト！すごい！！

集中して頑張りました！

卓球チャレンジ大会開催！！

サーブチャレンジ！よくねらってフープに入れよう！

ラリーの練習をしました！

卓球協会の方・ボランティアの方・参加者同士で試合をしました！試合ってたのしい☺

卓球を教えていただきました！

16名の方に参加していただき、卓球協会・パラスポーツ指導員・ボランティアの方のご協力のもと、卓球チャレンジ大会を開催しました！
ラリー・サーブ・スマッシュの3つにチャレンジ！
最後には試合やラリー・卓球指導をしていただき、とても充実した大会になりました☺
ご参加・ご協力ありがとうございました！