

～卓球についてお勉強～



よ～くボールを見て～！



～サーブ練習～



卓球台の出し方も教わり、みんなで協力してネットも張りました😊



構えて～！



～ラリー練習～たくさん打ちました！



～お片付け～



目印を狙って！



はいっ！ポーズ😊



楽しくゲームをしました！



卓球教室開催！

～基礎打ち～フォアとバックを練習しました！



13名の方に参加していただき、ラケットの名前や持ち方から始まり、サーブ練習やラリー・ゲームを行いました！打つときはもちろん、ボールを拾う時まで楽しそうな様子でした♪
また、たくさんのボランティアの方にもお手伝いいただきました！
ご参加いただきありがとうございました！