



元気いっぱい!! Let's play volleyball!

バレーボール教室開催!



レシーブ練習や、サーブ・スパイクなど
ひととおりバレーの技術を練習しまし
た。最終日にはボランティアさんも交え
て試合もし、大変盛り上がりました!



下関フルタイムフーンのメンバーが助っ人に来てくれたおかげで
充実した教室になりました。ありがとうございました!!



棒より
高く~



アタック!



お手本、かっこいい~☆



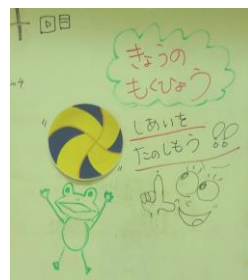
バスケットリングに向かって
トスを上げる練習です



ナイスプレー!



試合をしたよ!



開催日: 9月9日・16日・21日・30日

毎週土曜日 全4回

下関市障害者スポーツセンター