

## 令和5年度障害者卓球教室開催要項

- (1) 目的            スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、卓球を通じてスポーツの楽しさを実感できる機会を提供します。
- また、体力の増強、健康の維持・増進を図るとともにリハビリ効果を期待し、自己の能力や可能性への自信を高め、意識レベルの向上につなげることを目的とします。
- (2) 対象者            中学生以上の障害のある方、特別支援学級、総合支援学校に在籍されている方。卓球経験が初心者、初級レベルの方。
- 高校生以下は原則として保護者も一緒に参加してください。
- (3) 定 員            15名（定員を超える時は抽選となります）
- (4) 日 時            10月26日（木）、28日（土）、11月2日（木）、4日（土）全4回  
                         18：30～20：00
- (5) 場 所            下関市障害者スポーツセンター（下関市貴船町三丁目4-1）
- (6) 指 導 者            下関市障害者スポーツセンター体育指導員
- (7) 参 加 料            無料（保険主催者加入）
- (8) 申込方法            以下のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①申込書に記入の上、来館して提出。
- ②申込書に記入の上、郵送またはFAX。
- ③申込書に記入の上、メールに添付して送信。
- ④ホームページのメールフォームに必要事項を入力の上送信。
- （備考欄に卓球経験をお書きください。）
- ※②～④の申込みの場合は、必ず電話で着信確認をしてください。
- (9) 服 装 等            運動のできる服装  
                         体育館シューズ  
                         ラケットを持っている方はラケットを持参してください。
- (10) 締め切り            令和5年10月13日（金）