



# 下関市障害者 スポーツセンター NEWS

令和5年8月  
第3号

## 2つのボッチャ大会を開催しました!

### その1 下関市障害者レクリエーションボッチャ大会

6/18(日)に開催した第18回下関市障害者レクリエーションボッチャ大会には、初心者部3チームと初級部4チームと、上級部11チームの合わせて18チームが参加されました。レクリエーションボッチャは3人1チームの団体競技。お互い励まし合って闘っている姿が印象的でした。結果は以下のとおりです。

- 初心者部 第1位…じねんじょC
- 初級部 第1位…レッド&ブルー 第2位…チームデザイナー
- 上級部 第1位…済生会ボッチャーズ 第2位…バラ 第3位…アジサイ



### その2 ボッチャチャンピオン大会

7/23(日)に障害の有無にかかわらず下関市民であれば参加できる大会として昨年に引き続き、第2回チャンピオン大会を開催。選手、アシスタント、応援の方を含めると、延79名の方が参加されました。多くの方にボッチャの魅力を楽しんでいただけるよう今後も開催したいと思っております。結果は以下のとおりです。

- 初心者部 第1位…今岡大輔さん
- 初級部 第1位…藤村 柊人さん 第2位…山縣 恒雄さん
- オープンカテゴリー部 第1位…上濱 渉さん 第2位…山多 和明さん



## ～教室だより～スポーツの楽しさ体感! 5～7月に開催した各種教室を紹介

### バスケットボール教室

5/27(土)、6/1(木)、3(土)、8(木)の4日間でバスケットボール教室を開催。10名の方が参加されました。知的障害者バスケットボールクラブ(下関ブルーハリケーン)の選手にもボランティアとして参加していただきパスやドリブル、シュートなどカッコいいお手本を見ることで参加された皆さんにはとても良い刺激となりました。



### バドミントン教室

6/15(木)、22(木)、24(土)、6/29(木)に初心者・初級者バドミントン教室(前期)を開催。13名の方が参加されました。最初なかなかラリーが続かなかった人も徐々にラリーが続くように! 最終日には自分の目標(何回ラリーが続くか)を達成した人も! この教室は後期(R6. 2～3月)も開催します。



## ダンスサイズ教室

7/8(土)、15(土)に開催。延17名の方が参加されました。皆さん、いろいろなステップ(足の動かし方)を練習した後にちよっぴりきつい筋トレも笑顔でがんばりました。最後はSNSで人気の曲にあわせてダンス！2回をのみの教室でしたが身体を動かす楽しさを実感していただきました。



## 9月・10月のお知らせ ~スポーツの秋！体を動かしませんか？~

### 第26回下関市知的障害者親睦バレーボール大会

日時: ① 9/2(土)13:00~「開会式」 ② 9/3(日) 9:00~「試合開始」 会場: 山口県立下関武道館  
県内外からのチームが参加予定。山口県から下関ブルータイフーン(男子)、きららソレイユ(女子)が参加予定です。

### 〈特別休館のお知らせ〉

上記大会開催の為、当スポーツセンターは特別休館といたします。日時: 9/2(土)、9/3(日)の2日間(終日)ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。

### 知的障害者バレーボール教室

日時: 9/9(土)・16(土)・21(木)・30(土)  
18:30~20:00

対象: 中学生以上で知的に障害がある方  
(高校生以下は保護者同伴)

定員: 10名

内容: 基本のパスや、サーブなどを練習します。  
初めての方も大歓迎です♪

※切: 8/23(水)

### エンジョイススポーツ教室

日時: 10/6(金)・13(金)・20(金)  
13:00~14:30

対象: 障害者、センター一般利用者、  
福祉センターサロン会等

定員: 15名

内容: 色々なスポーツで体を動かしてリフレッシュしませんか？

※切: 9/26(火)

### バドミントンチャレンジ大会

日時: 10/8(日)  
9:00~12:00

対象: 中学生以上の障害のある方  
(バドミントン初心者~中級者)

内容: バドミントン経験が少ない方でも遊び感覚で楽しめる大会です♪ぜひ、ご参加下さい！

※切: 9/12(火)

### 初心者・初級者卓球教室

日時: 10/26(木)・28(土)・11/2(木)・4(土)  
18:30~20:00

対象: 中学生以上の障害のある方

定員: 15名

内容: ラケットの握り方から学び、ラリーができるようになることを目指します。

※切: 10/13(金)

下関市障害者スポーツセンターでは大会やスポーツ教室の情報等「LINE」と「Instagram」で発信しています！

LINE & Instagram



QRコードを読み取って  
友達追加をお願いします



QRコードを読み取るか「下関市障害者  
スポーツセンター」で検索してください



下関市障害者スポーツセンター  
下関市貴船町三丁目 4-1

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-mail s-sports@shimosyakyo.or.jp

URL https://shimonoseki-sspc.jp