

令和5年度陸上教室開催要項

- (1) 目 的 陸上初心者が、「走る、投げる、跳ぶ」の陸上の基礎を体験し、基本的なフォームや体の動かし方などを学び、陸上競技を楽しむ。
- (2) 対象者 身体障害者・知的障害者（中学生以上）
※高校生以下は保護者同伴のこと
- (3) 定 員 10名（定員を超えた場合抽選）
- (4) 期 間 令和5年4月27日、5月11日、18日、25日（全て木）
全4回 18：30～20：00
- (5) 場 所 下関市障害者スポーツセンター
- (6) 指 導 下関市障害者スポーツセンター体育指導員・障がい者スポーツ指導者
- (7) 内 容 陸上競技（トラック、投てき、跳躍）の初心者向け体験教室
- (8) 協 力 下関スポーツボランティアの会『Blue Cupids』
- (9) 参加料 無料（保険料は主催者負担）
- (10) 服装等 運動のできる服装・屋内シューズ等
- ※ 申し込み方法 ① 直接スポーツセンターに申し込む
② 申込書を郵送またはFAXで申し込む
③ 申込書をメール添付し申し込む
④ ホームページの申し込みフォームより申し込む
- (11) 締 切 令和5年4月18日（火）必着