

2022

# スポーツカーニバル

令和4年10月23日(日)

9時30分～12時00分(受付9時00分～)  
13時00分～15時00分(受付12時30分～)

## セービング陸上競技場

### モルック大会

参加料300円/人

話題沸騰中のフィンランド  
発祥のニュースポーツ♪

時間 9:30スタート  
場所 芝生  
1チーム3～4名

※申込必要・先着16チーム



### グラウンドゴルフ大会

参加料300円/人

時間 9:30スタート  
場所 芝生  
1チーム3～4名  
クラブ・マーカーなどは  
ご持参ください。

※申込必要・先着16チーム



同時開催①

参加  
無料

### ACPのススメ

楽しくからだを動かそう♪  
時間 9:30～11:00  
場所 下関市体育館  
対象 年中～小学3年生  
※申込必要・先着50名



### ブラインド サッカー体験

参加料100円

時間 9:30～12:00  
場所 芝生

パラスポーツを  
体験しよう!



### ニュースポーツ 体験

参加料100円

時間 9:30～12:00  
場所 芝生  
種目 ラダーゲッター  
ホールインワン  
バグジー  
フライングディスク



### レク式体力 チェック

時間 9:30～12:00  
場所 本部役員室



参加  
無料

### 申込期間

9月1日(木)  
～  
10月12日(水)

### スローエアロビック

参加料100円

時間 9:30～10:30  
場所 本部室  
申込不要・先着40名



### スロージョギング

参加料100円

時間 11:00～12:00  
場所 トラック

歩く速さでゆっくり  
走ります♪  
ニコニコペース



### サッカースクール

参加料200円

レノファ山口FCスクール  
コーチが教えてくれるよ♪  
時間 13:00～15:00  
場所 芝生  
対象 小学1～3年生

※申込必要・先着80名



同時開催②

参加  
無料

### NPBちびっ子 やきゅう大会 ぶんぶんカップ

時間 13:00～15:00  
場所 下関市体育館  
対象 年中・年長

※申込必要・先着60名



イベントの詳細や  
申込はWEBサイトを  
→→チェック→→



※申込が必要なものはWEBサイトの  
専用申込フォームからお申込みください。  
定員に達し次第、申込を締め切ります。

スポーツカーニバル



### 総合型地域スポーツクラブ

- ◆スポーツ推進に係る県民運動スローガン  
「スポーツで創ろう みんなの元気 山口県」
- ◆山口県総合型地域スポーツクラブキャッチコピー  
「みんなで作る!気軽に楽しむ!」  
総合型地域スポーツクラブ」

■主催 下関市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 ■共催 下関市  
■協力 下関市障害者スポーツセンター・山口県障がい者スポーツ指導者協議会・下関市レクリエーション協会・下関市スポーツ少年団  
■後援 公益財団法人山口県体育協会 ■問い合わせ:下関市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局 Tel083-231-2739

# 総合型地域スポーツクラブとは？

総合型地域スポーツクラブは、地域の学校や公共スポーツ施設を拠点に地域が主体となって運営され、子どもから高齢者の方まで、身近なところでスポーツを気軽に楽しむことができるスポーツクラブです。地域におけるスポーツ推進拠点として、地域スポーツ活動の充実や住民の健康・体力づくりはもとより、地域の一体感や活力の醸成、地域の活性化などの役割が期待されています。



下関市では総合型地域スポーツクラブ  
10クラブが活動しています！

詳しくは各クラブのホームページをご覧ください。



ホームページ  
QRコード

クラブ名
いきいき健康スポーツ教室
総合型地域スポーツクラブBLUE ROSE
コミュニティクラブ東垂
一般社団法人菊川スポーツクラブ
川中スポーツ振興会
王喜スポーツ・コミュニティクラブ
角島地区スポーツ育成クラブ
豊田中いなほ倶楽部
コミスポ夢が丘
特定非営利活動法人セイザン下関スポーツクラブ



#動くなら下関  
#アウトドア  
#outdoor



**動くなら下関**  
SHIMONOSEKI OUTDOOR

下関市スポーツ振興課  
公式アカウント



スポーツに関するイベントなどのお知らせを配信しています(^\_^)

**友だち追加** お願いします♪