



ウォーミングアップ



ボール慣れ



ドリブル



シュート



知的障害者バスケットボール教室



バスケットボールに慣れることから始め、ドリブル、パス、シュートの練習をしました。教室の最後には、シュート競争やゲームなどを行いました。
シュートもたくさん入るようになり、笑顔があふれる教室になりました♪



パス



ゲーム

