



陸上教室



「走って」「跳んで」「投げて」「ミニ記録会！」陸上競技の基本を楽しく体験しました。
前よりもちょっと早く、ちょっと遠くに・・・上達のポイントも学びました！



はしる



なげる



とぶ



車いす



今年も参加された方も、初めて参加された方も、皆さん「楽しかった～！」の感想😊体を動かすって、楽しいね♪また参加してください！