

## 令和3年度障害者卓球教室開催要項

- (1) 目的 スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、卓球を通じてスポーツの楽しさを実感できる機会を提供します。  
また、体力の増強、健康の維持・増進を図るとともにリハビリ効果を期待し、自己の能力や可能性への自信を高め意識レベルの向上につなげることを目的とします。
- (2) 対象者 障害者(中学生以上) 卓球経験が初心者、初級者レベルの方  
高校生以下は原則として保護者も一緒に参加してください。
- (3) 定員 15名(定員を超える時は抽選となります)
- (4) 日時 10月28日(木)、30日(土)、11月4日(木)  
全3回 18:30~20:00
- (5) 場所 下関市障害者スポーツセンター(下関市貴船町三丁目4-1)
- (6) 指導者 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
- (7) 参加料 無料(保険主催者加入)
- (8) 申込方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。  
①申込書に記入の上、来館して提出。  
②申込書に記入の上、郵送またはFAX。  
③申込書に記入の上、メールに添付して送信。  
④ホームページのメールフォームに必要事項を入力の上送信。  
(備考欄に卓球経験をお書きください。)  
※②~④の申込みの場合は、必ず電話で着信確認をしてください。
- (9) 服装等 運動のできる服装  
体育館シューズ  
ラケットを持っている方はラケットを持参してください。
- (10) 注意事項 新型コロナウイルスの感染状況により、教室を中止することがあります。
- (11) 締め切り 令和3年10月14日(木)