

令和3年度初心者・初級者バドミントン教室（前期）開催要項

- (1) 目的 スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、バドミントンを通じてスポーツの楽しみを実感してもらおう。
体力の増強、健康の維持・増進を図るとともにストレス発散やリフレッシュ効果を期待する。
- (2) 対象者 障害者（中学生以上）※ただし、高校生以下は保護者同伴のこと
- (3) 定員 15名（定員を超える場合は抽選）
- (4) 期間 令和3年6月24日（木）、26日（土）、7月1日（木） 全3回
18:30～20:00
- (5) 場所 下関市障害者スポーツセンター
- (6) 指導 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
- (7) 協力 山口県障がい者スポーツ指導者協議会、下関スポーツボランティアの会『Blue Cupids』
- (8) 参加料 無料（保険料は主催者負担）
- (9) 服装等 運動の出来る服装
体育館シューズ
ラケットを持っている人はラケット持参
- (10) その他 初心者・初級者バドミントン教室（前期）に参加された方は後期（令和4年2～3月開催予定）には参加することができないが、抽選から外れてしまった方は優先的に後期教室へ参加することができる。
- (11) 申込 障害者スポーツセンターへ直接又はホームページから申し込む
〒751-0823 下関市貴船町三丁目4-1
下関市障害者スポーツセンター
(TEL) 083-232-1846
(FAX) 083-227-2555
- (12) 締切 令和3年6月17日（木）必着