

令和2年度 フライングディスク教室開催要項

1. 目的 スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、フライングディスクを通してスポーツの楽しみを実感してもらう。
体力の増強、健康の維持・増進を図るとともにリハビリ効果を期待し、自己の能力や可能性への自信を高め意識レベルの向上につなげる。
2. 対象者 障害者
3. 定員 15名（定員を超えた場合には、抽選とすることがあります）
4. 日時 令和3年1月28日（木）・2月4日（木） 【全2回】
いずれも、13：00～14：30
5. 場所 下関市障害者スポーツセンター
6. 指導者 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
7. 参加費 無料（ただし保険料は実費）
8. 服装等 運動できる服装・体育館シューズ
9. その他 教室における事故については応急処置のみとします。
新型コロナウイルスの感染状況に応じて中止とする場合があります。
10. 申込期限 令和3年1月19日（火）
11. 申込方法 ①申込書に記入の上、来館して提出
②申込書に記入の上、郵送又はFAXで提出
③申込書に記入の上、メール添付し送信（要開封確認）
④ホームページの教室申込みフォームより、必要事項を記入し申込む

〒751-0823

下関市貴船町三丁目4-1

下関市障害者スポーツセンター

TEL 083-232-1846

FAX 083-227-2555

E-mail shimosh@shimonoseki-sspc.jp

URL <http://www.shimonoseki-sspc.jp>

担当：古野