

第13回下関市障害者フライングディスク記録会



今年は新型コロナウイルス感染症予防の為、【午前の部（身体・精神）】【午後の部（知的）】に分けて開催。
フライングディスク協会講師による講習会は実施せず、記録会のみを行いました。

令和2年12月6日（日）開催
下関市障害者スポーツセンター

【午前の部】

感染予防のため、開閉会式は行わず、規模縮小で行いました。



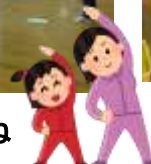
参加者:4名

練習風景

準備体操後、30分間の練習です。
本番に向けて最後の調整！



ケガしないようにね



記録

参加者4名と、少し寂しい感じもありましたが、そこは皆さん日頃から練習をされている方ばかり。
10枚全て入れてパーフェクトの方もいらっしゃるなど、集中して素晴らしい記録を取られました。

感染予防のためディスクは一人ひとりが！



【午後部】

練習風景

準備体操の後、まずは練習！

普段から練習している方や久しぶりの方も。皆さん真剣な表情で練習をされていました。

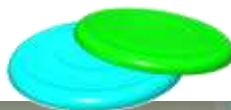


参加者:12名



記録

1人2回記録を取りました。
練習の成果、出せたかな？



集中！



深呼吸して



まっすぐ飛んだね



参加された皆さん、ご参加ありがとうございました！
感染予防をしつつの記録会となりましたが、ご協力ありがとうございました。
これからはしっかり予防をしながらスポーツを楽しみましょう！

