

令和2年度ダンスサイズ教室開催要項

1. 目的 音楽に合わせて身体を動かす楽しさを知り、リズム感やバランス感覚を身につける。
2. 対象者 ①障害児・者（高校生以下は保護者同伴で参加のこと）
②障害のある方の家族・兄弟児など
③スポーツセンター一般利用者
※申し込みは障害のある方優先
3. 定員 15名（申込者多数の場合は抽選）
4. 期間 令和3年1月30日（土）、2月6日（土）
全2回 17：30～18：30
5. 場所 下関市障害者スポーツセンター 体育館
6. 指導 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
7. 参加料 無料
8. 服装等 運動のできる服装、体育館シューズ
9. 申込締切 1月22日（金）までに以下の方法で申し込む
①申込書に記入の上、来館して提出。
②申込書に記入の上、郵送。
③申込書に記入の上、FAXで送信。
④申込書に記入の上、メール添付し送信。
⑤ホームページのメールフォームに必要事項を入力し送信。
※③～⑤の申し込みは必ず電話で着信確認をすること。
10. 服装等 運動のできる服装・体育館シューズ
11. 注意事項 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、教室を中止することがある