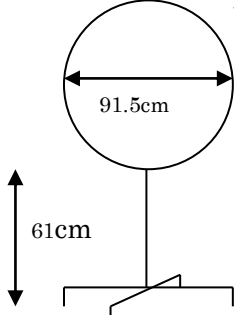
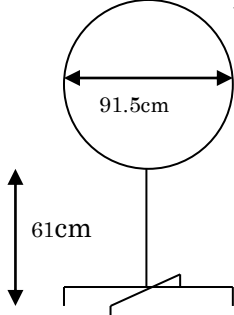


令和2年度下関市障害者スポーツ大会

第13回下関市障害者フライングディスク記録会実施要項

- 目的 : コロナ禍ではあるが、感染予防対策をした上で、短時間でもスポーツを楽しんでいただく。
また日頃のストレス発散や気分転換をしてもらうことを目的とする。
- 主催 : 下関市、社会福祉法人 下関市社会福祉協議会
- 主管 : 下関市障害者スポーツセンター
- 期日 : 令和2年12月6日(日)
▽午前の部(身体障害者・精神障害者)
受付: 9:15 開始9:30
▽午後の部(知的障害者)
受付: 13:30 開始13:45
※新型コロナウイルス感染症予防のため、開会式・閉会式は行わない
- 会場 : 下関市障害者スポーツセンター
〒751-0823
山口県下関市貴船町三丁目4-1 (TEL 083-232-1846)
- 対象 : 市内在住の障害者
- 定員 : ①午前の部 16名 ②午後の部 16名
※定員を超えた場合抽選とさせていただきます
- 注意事項 : ①例年開催している講習会は行わない
②来館時はマスクを着用し、手指消毒等感染対策に協力すること
③参加にあたっては体調を整え、事前の参加確認書を提出すること
④新型コロナウイルスの感染状況によっては中止する可能性がある
⑤介助者は必要最低限の人数で参加のこと
⑥センターニュース、ホームページ等に大会の様子などの写真が掲載されることがある。
不都合な方はお申し出ください。
- 申込期限 : 令和2年11月17日(火) 必着
- 申込方法 : ①申込書に記入の上、来館して提出
②申込書に記入の上、郵送
③申込書に記入の上、FAXで送信
④申込書に記入の上、メール添付し送信
※③～④の申し込みは必ず電話で着信確認をすること
- 申込先 : 下関市障害者スポーツセンター
〒751-0823 山口県下関市貴船町三丁目4-1
TEL/083-232-1846
FAX/083-227-2555
E-mail shimosha@shimonoseki-sspc.jp
URL <https://shimonoseki-sspc.jp>

日程・プログラム (予定)

時 間	プログラム・内容
《 午前の部 》	
9 : 15 ~ 9 : 30	受付
9 : 30 ~	注意事項
9 : 40 ~	練習時間
10 : 10 ~	休憩・消毒
10 : 20 ~	<p>フライングディスク記録会</p> <p>障害などに応じて、ゴールまでの距離を設定し 実際に競技を行い、記録を測定します (アキュラシー競技)</p> <p>《アキュラシー競技》</p>  <p>左記のようなゴールにディスク (直径 23.5 cm、重量 100±5g) を 10 回投げ、通過した回数で得点を競う競技。</p>
11 : 20	午前の部 終了
消 毒 作 業	
《 午後の部 》	
13 : 30 ~ 13 : 45	受付
13 : 45 ~	注意事項
13 : 55 ~	練習時間
14 : 25 ~	休憩・消毒
14 : 35 ~	<p>フライングディスク記録会</p> <p>障害などに応じて、ゴールまでの距離を設定し 実際に競技を行い、記録を測定します (アキュラシー競技)</p> <p>《アキュラシー競技》</p>  <p>左記のようなゴールにディスク (直径 23.5 cm、重量 100±5g) を 10 回投げ、通過した回数で得点を競う競技。</p>
15 : 35	午後の部 終了