

障害者卓球教室開催要項

- (1) 目的 スポーツに親しむ機会の少ない障害者に、卓球を通じてスポーツの楽しみを実感してもらう。
体力の増強、健康の維持・増進を図るとともにリハビリ効果を期待し、自己の能力や可能性への自信を高め意識レベルの向上につなげる。
- (2) 対象者 障害者(中学生以上) 卓球経験が初心者、初級者レベルの方
(下関市障害者交流卓球大会 Cクラス以下)
高校生以下は原則として保護者も一緒に参加のこと
- (3) 定員 15名(定員を超える時は抽選)
- (4) 日時 10月29日(木)、31日(土)、11月5日(木)、7日(土)
全4回 18:30~20:00
- (5) 場所 下関市障害者スポーツセンター
- (6) 指導 下関市障害者スポーツセンター体育指導員
- (7) 参加料 無料(ただし傷害保険に加入の為保険料は実費)
- (8) 申込方法 10月13日(火)までに以下のいずれかの方法で申し込む
①申込書に記入の上、来館して提出
②申込書に記入の上、郵送またはFAXで申し込む
③申込書に記入の上、メール添付し送信。
④ホームページのメールフォームに必要事項を入力の上送信。
(備考欄に卓球経験をお書きください。)
※②~④の申込みは必ず電話で着信確認をすること
- (9) 服装等 運動のできる服装
体育館シューズ
ラケットを持っている人はラケット持参
- (10) 注意事項 新型コロナウイルスの感染状況により、教室を中止することがある